

～みんなで たすけあって 住みよい町に～



おくたま  
ふくし

編集・発行

社会福祉法人

奥多摩町社会福祉協議会

〒198-0212 奥多摩町氷川199 (福祉会館内)

電話 (0428) 83-3855

FAX (0428) 83-2567

E-mail: mail@okusyakyo.or.jp

HP: http://www.okusyakyo.or.jp

【年4回発行】

町民一人ひとりがボランティア精神で活動するまち



大館会長(左)と在宅最高齢者原島さん(右)



大館会長(左)と在宅最高齢者松田さん(右)

おめでと〜い〜ございますー！  
最高齢者・米寿のお祝い

高齢者福祉事業の一環として、敬老の日を前に、河村町長と大会長が町内の男女それぞれ在宅最高齢者の方、施設入所最高齢者の方を訪問し、長寿を祝いました。  
また、今年米寿を迎えられた方々(大正10年1月1日から12月31日の間に生まれた方)へ、民生委員さんの協力を得て、お祝い金をお届けしました。

- 在宅最高齢者
- 男 原島 實さん(丹三郎) 明治44年11月25日生(97歳)
  - 女 松田 サトコさん(川井) 明治44年3月15日生(98歳)
  - 老人ホーム最高齢者
  - 男 三田 豊吉さん (グリーンウッド奥多摩) 大正元年8月12日生(97歳)
  - 女 中村 ハナさん (シルバークोटト丹三郎) 明治39年5月29日生(103歳)

米寿者数(在宅の方)

9月1日現在

自治会名	人数	自治会名	人数	自治会名	人数	自治会名	人数
川井	2名	小丹波	3名	常磐	2名	大沢	1名
大丹波	4名	棚沢	2名	長畑	1名	日原	3名
梅沢	1名	白丸	1名	南氷川	1名	海沢	1名
丹三郎	3名	大氷川	4名	栃久保	1名	峰谷	2名
男性14名		女性18名		合計32名			

自治会で取扱いいただいた会費

自治会名	正会員		特別会員		会員数	会 費
	会員数	口 数	会員数	口 数		
川 井	130名	134口	9名	9口	139名	224,000円
大丹波	117名	124口	8名	8口	125名	204,000円
梅 沢	53名	60口	3名	3口	56名	90,000円
丹三郎	65名	67口	3名	3口	68名	97,000円
小丹波	272名	272口	24名	25口	296名	522,000円
棚 沢	165名	165口	4名	4口	169名	205,000円
白 丸	46名	48口	2名	2口	48名	68,000円
大氷川	130名	134口	6名	6口	136名	194,000円
常 磐	94名	95口	9名	9口	103名	185,000円
長 畑	70名	70口	5名	5口	75名	120,000円
南氷川	68名	68口	18名	20口	86名	268,000円
栃久保	107名	110口	6名	6口	113名	170,000円
大 沢	27名	27口	0名	0口	27名	27,000円
日 原	48名	48口	2名	4口	50名	88,000円
海 沢	121名	122口	9名	9口	130名	212,000円
境	45名	45口	5名	5口	50名	95,000円
中 山	29名	29口	2名	2口	31名	49,000円
原	27名	31口	2名	2口	29名	51,000円
川 野	11名	19口	7名	7口	18名	89,000円
留 浦	10名	10口	4名	4口	14名	50,000円
峰 谷	45名	57口	2名	2口	47名	77,000円
自治会計	1,680名	1,735口	130名	135口	1,810名	3,085,000円
窓口扱い分	2名	6口	95名	104口	97名	1,046,000円
合 計	1,682名	1,741口	225名	239口	1,907名	4,131,000円

今年も6月を会員増強月間として、会員の継続、新規入会を大勢の皆様にご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。特に各自治会での取り組みには、10月1日現在の状況をお知らせいたします。

平成21年度  
社会福祉協議会  
会員会費の状況



- 大丹波 須崎 孝一 竹島 勝男
- 川 井 1口 澤本 久 間野 田利雄
- 海 沢 寿楽荘 (有)三共堂薬局
- 南氷川 木村 寿郎
- 常 磐 琴清苑
- 大氷川 奥多摩工業(株)
- 小丹波 2口 (株)昭和石材工業所
- 日 原 3口 日原保勝会
- 小丹波 J A 西東京古里支店
- 川 野 5口 本沢 陽一郎
- 1口 順不同・敬称略
- 一〇、〇〇〇円

特別会員の紹介

須崎 佐月 榎戸 一  
 加藤 均 須崎 正子  
 須崎 澄雄  
 (有)師岡建材  
 梅沢 武雄 津雲 昭二  
 浜野 芳男 浜野 国雄  
 丹三郎 澤本 春代 森田 武男  
 (株)城西製作所  
 (有)河村オートサービス  
 シルバーコート丹三郎  
 (有)小林石油  
 小丹波 原島 昭和 安藤 精一  
 宮田 国男 柴田 昌司  
 原島 信三 滝口 光男  
 原島 利夫 師岡さと子  
 原島 丈夫 石田 充法  
 奥平 周二 林 淳子  
 丹生 真二 師岡 将夫  
 新島 和貴 村木 順一  
 加藤 一美 原島 水江  
 清水 秀夫 森田 信一  
 小山 政雄 間野田輝昌  
 木村奨学会 朝日建設(株)  
 朝日運輸(有) 古里診療所  
 佐久間建設(株)  
 古里保育園職員一同  
 滝島表具店 弘美堂  
 (有)柴田精密製作所

棚沢 清水喜世子 加藤 博士  
 神田 幸雄 神田千代子  
 加藤 嵩雄 原島 勇  
 鈴木 花江 清水久次郎  
 清水 徳雄 清水イセ子  
 清水土木建設(株) 正法院  
 棚沢興業(株) (有)一心亭  
 大澤 健男 浅見 奉功  
 森谷 英雄 堀口 久雄  
 グリーンウッド奥多摩  
 小峰 正義 大館 誉  
 大野 尚 宇佐美廣治  
 宇佐美 弘 宇佐美健治  
 (有)鈴木電気商会 (有)魚誠  
 清水建築 高橋齒科医院  
 氷川サービスステーション  
 ギャラリーSUSUKI  
 玉翠荘 (有)長田工務店  
 大氷川食糧販売所  
 (有)寿々喜家 (有)一松肉店  
 (有)まるにや肉店  
 本橋青果店 幸楽  
 (有)和井田商会  
 荒井印刷所 伸光印刷所  
 小峰電気管理事務所

常磐 (有)スーパー小川  
 青梅信用金庫奥多摩支店  
 奥平 勝蔵 小峰 望明  
 小澤 春義 杉村 誠二  
 河村 光春 小峰 璋雄  
 木村 勝雄  
 東京都森林組合 慈眼寺  
 奥多摩モーターズ  
 (有)奥多摩モーターズ  
 (有)井登屋商店  
 氷川保善会  
 (株)榎木工業 (有)塩野産業  
 (有)小作商店  
 長畑 杉山 政夫 杉山 昭一  
 杉山 金三 原島 肇  
 清水 勇 原島 幸次  
 (株)山城屋  
 奥多摩総合開発(株)  
 南氷川 木村 康雄 川辺 昌道  
 青木 文男 村木 義雄  
 川辺 キン 小澤 俊雄  
 岡部 誠 石田 芳英  
 栃元 誠  
 荒澤屋旅館 (株)佐藤商店  
 (有)石井回春堂薬局  
 (有)田中屋洋品店 (株)原新  
 氷川保育園 花福生花店  
 農家へムロツク

境	島崎製作所	島崎 武雄	坂本 孝一	西野 勝正	奥多摩霊園管理事務所	ケアハウス 幸房の家	双葉会診療所	東京多摩学園	(有)大澤工業所	小林 進	山下 卓	堀口 光代	宮田 昭治	三富 昇道	小川 達雄	大原 眞	大野 照夫	熊谷建設(株)	周慶院 新堀建設工業所	井上 永一	河村 照雄	村木 洋一	佐藤 泰信	田中賢次郎	奥多摩郵便局長会	岡部石材店 (有)森田屋	(株)三河屋旅館	山の宿鉢の木
			細谷 更次	岡部 益雄						山下 保子	山下 更正	新 和雄	牧野 信	堀口 泰宏	小林 善吉		安下 処		新堀建設工業所	杉村 秀	原島 徹	西村 州男	井上利三郎					

中山 島崎 友一 望田 豊	原 岡部 繁男 森田 伸生	川野 酒井 久 酒井まり子	留 浦 島崎 軍治 岡部 武男	峰 谷 原島 国蔵	町 外 小澤 大	前年度の実績と比較しますと 特別会員	13口 130,000円減	正会員 51口 51,000円減	となりましては、 会員会費の納入につきましては、 年間を通して取り扱っております ので、社会福祉協議会事務所窓口 へお願いいたします。
---------------	---------------	---------------	-----------------	-----------	----------	-----------------------	---------------	------------------	---

皆様から集められた会費は、様々な地域福祉活動に使われています。

正会員

特別会員

奥多摩町社会福祉協議会

高齢者や障がいのある方のために  
お子様たちのために  
介護機器の購入、貸出しのために  
ボランティアの育成・活動費に  
法人運営のために  
その他、地域福祉活動費に



# 福祉サービスの利用のお手伝いをします

奥多摩町社会福祉協議会では、この10月より地域福祉権利擁護事業を東京都社会福祉協議会から受託し、身近な町で行うこととなりました。地域福祉権利擁護事業は、判断能力が十分でない方々（認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等）が、住み慣れた地域において自立した生活ができるよう、福祉サービスの利用手続きの援助や代行、利用料の支払いなどを行うことによって生活を支援いたします。

## サービス内容

### 福祉サービスの利用援助

- ・福祉サービスの利用についての情報の提供と助言
- ・福祉サービスを利用する際の手続き
- ・福祉サービスの利用料の支払いの手続き
- ・福祉サービスについての苦情解決制度を利用する手続き

### 日常的金銭管理サービス

- ・年金や福祉手当等の受領に必要な手続き
- ・税金、公共料金、医療費や家賃等の支払い手続き
- ・日常生活に必要な預貯金の払い戻し、預け入れや解約手続き

本人のご希望や状況に応じて、預貯金の払い戻しなどに使用する通帳や印鑑をお預かりすることもできます。

### 書類等の預かりサービス

- ・年金証書、預貯金の通帳、権利証、契約書類、保険証書、実印など

宝石、骨董品、書画などはお預かりできません。また、頻繁に出し入れされる物もお預かりできません。



## 利用料金

相談や支援計画の作成は無料です。利用契約締結後の、生活支援員による援助については有料になります。

援助内容		料金
福祉サービスの利用援助	日常的金銭管理サービス	
	通帳をご本人が管理する場合	1回1時間まで、1,000円 (1時間を超えた場合は、30分までごとに500円を加算いたします)
	通帳をお預かりする場合	1回1時間まで、2,500円 (1時間を超えた場合は、30分までごとに500円を加算いたします)
書類等の預かりサービス		1ヵ月 1,000円

上記利用料のほか、利用者宅からサービス提供機関や金融機関等へ出向いた際に生じた生活支援員の交通実費については利用者のご負担になります。

お問い合わせは、奥多摩町社会福祉協議会まで

## 筋力向上トレーニングへ 参加してみませんか！

65歳からの筋力アップ体操のご案内です。

「最近体の動きがちよつと・・・」と筋力の衰えを感じることはありませんか？「年だから」と諦めてしまうのはもったいないです。90歳になっても100歳になっても効果的に筋肉をトレーニングすることで、筋力が増強し、動きが楽になったり、姿勢が綺麗になったりすることが最近の研究で証明されています。

「歩いているから大丈夫」という言葉をよく聴きます。そうです、歩いている方は座っている方よりもずっと筋



力が保たれるのは事実です。しかし、運動にはウォーキングやジョギングなどの有酸素運動と、腕立て伏せやマシントレーニングなどの筋力トレーニングの大きく分けて2種類の運動があります。これら二つの運動がバランスよく行われることが、効果的な運動のポイントになります。福祉会館2階の機能訓練室には、歩くための筋力・美しい姿勢を保つための筋肉を効果的に鍛えられるマシンが用意されています。福祉会館の機能訓練室のマシンは、高齢者向けに作られていて、体への負担が少なく効果を上げることが出来ます。このマシンを利用しての「筋力向上トレーニング」が、週2回火曜日と木曜日の午後に行われています。指導員の丁寧な指導により、高齢者の方も安全に、効果的にマシンを利用することが出来ます。利用料は月2千円になります。利用期間は3か月を1クールとし、利用の継続も可能です。みなさん、ぜひ、お誘い合わせてご参加ください。この事業の詳細は、

奥多摩町福祉保健課 介護予防担当

電話 (83) 2777

までお問い合わせください。

## 西多摩障害者絵画展が 開催されました！

今年で11回目となる西多摩障害者絵画展が、9月1日(火)から9月13日(日)にかけて、せせらぎの里美術館で開催されました。

福生市・羽村市・あきる野市・瑞穂町・奥多摩町の5市町から58点が出展され、期間中248名の来場者がありました。

奥多摩町からは、東京多摩学園から8点、大丹波の榎戸順子さんから3点、計11点出展していただきました。



東京多摩学園園生の作品 (上段3点)  
榎戸順子さんの作品 (下段3点)

# あたたかいご寄付ありがとうございました

平成 2 1 年 6 月 2 7 日 ~ 平成 2 1 年 9 月 2 8 日 ( 敬 称 略 )

月 日	金 額	ご 主 旨 等	住 所	氏 名
6月30日	10,000円	福祉のために		匿 名
6月30日	10,000円	福祉のために		匿 名
7月 3日	50,000円	亡母、ミサ様の生前謝意として 福祉のために	日原182	大野邦雄
7月 7日	26,323円	福祉のために		匿 名
7月 9日	2,705円	小銭を貯めて福祉へ	境453	細谷更次
7月 9日	18,440円	小銭を貯めて福祉へ	氷川207	匿 名
7月10日	22,000円	第32回住宅デーの収益金を福 祉のために		東京土建西多摩支部 奥多摩第2分会
7月13日	79,690円	同窓会の会費残金を福祉へ	小丹波499	古里尋常高等小学校 昭和6年卒業 鶏明会
7月13日	10,000円	福祉のために	梅沢77-3	浜野 悟
7月17日	50,000円	車イスを借りた御礼に福祉のた めに	川井680	原島利夫
7月24日	100,000円	亡妻、俊子様の葬祭費の一部 を福祉のために	海沢807	木村六之助
7月30日	10,000円	福祉機器を借りた御礼に福祉の ために	氷川425	小峰ハナ
8月10日	50,000円	福祉のために	川井151	杉村 繁
8月21日	200,000円	福祉のために	青梅市新町3-53 -1	金子節男
9月 7日	15,000円	第2回アロハフアアラ小川フラスター 発表会の成功を祝って	海沢611	小川清子
9月 8日	5,133円	レジ横の募金箱の寄付金を福 祉へ	氷川1,421	佐藤商店
9月 9日	50,000円	亡妻、カツ様の葬祭費の一部を 福祉のために	大丹波76	福島政雄
9月11日	5,000円	福祉のために	川井780-1	福島ナミ
9月28日	30,000円	敬老感謝内祝いとして福祉のた めに	丹三郎260	原島 実



## 寿 金婚（結婚50周年）を迎えられるご夫妻に 寿

奥多摩町社会福祉協議会では、毎年、福祉大会において結婚50年を迎えられるご夫妻に金婚のお祝いをしています。

民生委員さんを通じて毎年、金婚対象者の調査をお願いしていますが、今年度もご本人からの申込みも受付いたします。

今年、結婚50年（昭和34年1月1日から同年12月31日までに結婚された方）を迎えられるご夫妻は、お近くの民生委員さん、又は社会福祉協議会へ10月20日までに申込み下さい。

### お問合せ・お申込先



### 奥多摩町社会福祉協議会

T E L 0 4 2 8 - 8 3 - 3 8 5 5

F A X 0 4 2 8 - 8 3 - 2 5 6 7

E - mail mail@okusyakyo.or.jp

## 天然鮎を寄付していただきました

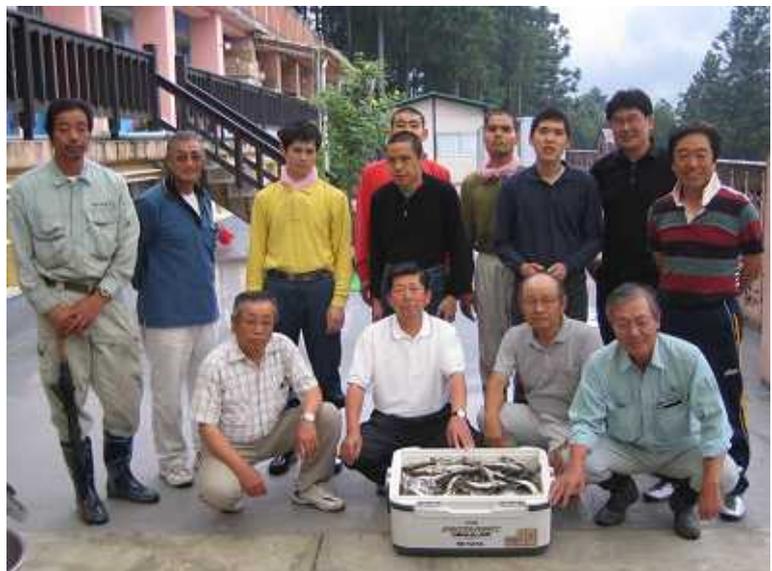
毎年恒例となっています、古里友釣研究会の皆さんによる天然鮎の寄贈が、7月6日に行われました。

今年は東京多摩学園へ鮎、380匹が贈られ、園生の皆さんに大変喜ばれました。

古里友釣研究会の皆さん、大変ありがとうございました。



ボールに移された鮎



古里友釣研究会の皆さんと、多摩学園の皆さん

## 在宅サービスセンター便り

奥多摩町高齢者在宅サービスセンター

〒198-0212 西多摩郡奥多摩町氷川1,111

電話 0428-83-2761 FAX 0428-83-2774

E-mail: zaitaku@okusyakyō.or.jp

### 敬老会を行ないました

高齢者在宅サービスセンターでは、敬老の日にちなみ、当センターご利用者に対して、長寿と健康を祝うことを目的に、9月16日・17日・18日に敬老会を開催しました。

例年、敬老会にはご来賓、保育園児や演芸の方たちをお招きし、にぎやかに開催しておりましたが、今年は新型インフルエンザの流行を踏まえ、外部から参加する方たちにはご辞退いただき、職員が趣向をこらし実施いたしました。

敬老会の日の昼食は、前もってご利用者に選んでいただいた、トロトロに煮込んだビーフシチュー、奥多摩産のマスのフライを召上っていただきました。

一部の式典では、会長のあいさつから始まり、記念品の贈呈、ご利用者一人ひとりをご紹介し、お祝いをいたしました。

二部の演芸では、職員が趣向をこらし手品や歌を披露し、驚きの歓声や笑い声が絶えず、和やかな雰囲気の中、ご利用者の皆様へお祝いすることができました。

大館会長から利用者さんへ  
記念品の贈呈



職員によるマジックショー



### インフルエンザ予防の取組

当センターでは、インフルエンザの予防として、以下のとおり実施しています。

また、感染症の蔓延防止のため、行政からの要請や当センターの判断により、臨時休業にすることもございますので、あらかじめご了承くださいますようお願い申し上げます。

職員の入館時における、うがい・手洗い・消毒の実施

外来者のデイルーム入室時における、消毒の実施

ペーパータオルの使用

ご利用者が到着した際の手指の消毒

デイルーム内は、ウイルス除去、除菌、消臭及びカビ抑制効果のあるクレベリンによる空気清浄を行う

# ボランティア通信

## No.60

### ボランティア・センターおくたま

社会福祉法人  
奥多摩町社会福祉協議会  
〒198-0212奥多摩町氷川199  
(福祉会館1階)

電 話 : (0428)83-3883  
電 話 : (0428)83-3855  
F A X : (0428)83-2567  
E-mail : borasen@okusyakyo.or.jp

開所時間  
月曜～金曜  
午前8時30分～  
午後5時30分

# 夏・体験ボランティア2009 お疲れ様でした!

毎年恒例の、夏体験ボランティア（以下夏ボラ）が今年も7月下旬から8月末にかけて開催されました。

今年は、8つの受入れ施設のもと、小学5年生から社会人の方まで延べ34名が参加しました。

暑い日が続く中、保育園や高齢者施設、障害者施設、皆さんさまざまな場所で一生懸命活動していました。

がんばって活動された方、お疲れ様でした！この体験を通して、よりボランティアに関心を抱いていただけたらと思います。

夏ボラを実施するにあたり、ボランティアを受け入れていただき、ご指導、ご協力賜りました各施設に感謝申し上げます。



### 参 加 者 数

	男 性	女 性	計
小 学 生	1 0	1 2	2 2
中 学 生	2	4	6
高 校 生	0	3	3
大 学 生	0	1	1
社 会 人	2	0	2
合 計	1 4 名	2 0 名	3 4 名

### 【ご協力いただいた施設】

- 寿楽荘
- 琴清苑
- グリーンウッド奥多摩
- シルバーコート丹三郎
- 東京多摩学園
- 氷川保育園
- 古里保育園
- 奥多摩町高齢者在宅サービスセンター

# 配食サービスボランティア募集！！

高齢者在宅サービスセンターでは、高齢者を対象に週 3 回、月・水・金曜日に、ボランティアさんの協力を得て、夕飯をお届けしています。約 6 0 名の方にご利用していただき、大変好評をいただいています。

配食は、ケータリングボックス（保温容器）で、川井・大丹波地区から、日原・小河内地区まで、町内全域にお届けしており、主に下記の 3 つのボランティア活動があり、それぞれのボランティアさんが不足していますので、ご協力をお願いいたします。

## 配食ボランティア

配達の時間は、氷川・小河内地区は在宅サービスセンターを午後 4 時頃、古里地区は文化会館を午後 4 時半頃、それぞれ出発します。

配達件数は 1 ~ 7 件程度で、回数は週 1 回でも可能です。

## 配食容器回収ボランティア

現在古里地区のボランティアさんが不足しています。

毎週火・木曜日、配食サービスを利用している方のケータリングボックス(保温容器)を回収していただき、在宅サービスセンターに午前 9 時 3 0 分頃までに届けていただきます。

件数は現在 1 0 件程度ですが、何件でも可能です。

## 配食盛り付けボランティア

活動日は、月・水・金曜日の週 3 回で、高齢者在宅サービスセンターで午後 3 時から 4 時頃まで盛り付けをしています。

回数は週 1 回でも可能です。

# 点字講習会受講生募集！！

ボランティア養成事業の一環として、点字講習会の受講生を募集しています。

点字を学んでみたい方、初心者の方、年齢、性別は問いませんので、お気軽にお申し込み下さい。

【期 日】平成 2 1 年 1 0 月 7 日 ~ 1 2 月 9 日までの毎週水曜日（全 1 0 回）

【時 間】午後 7 時 ~ 8 時 3 0 分

【会 場】福祉会館 ボランティア・センター

【受講料】無料

講師に須崎葉子さん（大丹波）と沢本清子さん（丹三郎）にご協力いただきます。

ご寄付ありがとうございます

6 月 2 7 日 ~ 9 月 2 8 日 まで

## （ 使 用 済 切 手 ・ テ レ カ ）

盛 田 正 輝 様	原 島 たい子 様	金 子 敏 子 様
町 田 アイ子 様	下 田 時 治 様	原 島 サキ子 様
丹 生 美 枝子 様	古 里 小 学 校 様	奥 多 摩 工 業 (株) 様
氷 川 中 学 校 様	グリーンウッド奥多摩 様	栃久保ママさんクラブ 様
町 住 民 課 様	東 京 都 森 林 事 務 所 多 摩 川 林 務 出 張 所 様	
匿 名 6 件		