住み慣れた奥多摩町で、子どもから高齢者までみんなで助け合っていきいきと暮らしていけるように・・・

OKUTAMA いきいきnews

2019年12月5日(木)発行 No.6

～ みんなで助け合う「地域づくり」。ここでは奥多摩町で始まっている「助け合いの地域づくり活動」をご紹介します ～

第１回「おしゃべりん」開催！

９月１７日(火)

小丹波地区の方を対象とした「おしゃべりん」を開催しました。この活動は「助け合いのある奥多摩町」を目指した活動の１つで『奥多摩お太助隊』が主催する新しいかたちの「お茶のみ会」です。

「私が出すものに負けてね～！勝っちゃダメだよ！」反対じゃんけんで大盛り上がり！

「私そのくらいならできるよ！」『助け合い体験ゲーム』（カードゲーム）でワイワイ楽しみながら地域での助け合いを体験！

参加者からは「体操などを取り入れてもいいかも！」などの声も聞かれました。第１回目は『お太助隊』が主催でしたが、次回からは**地域の方が中心となり、開催日や内容などを話し合って決めていきます！**

地域で役割を持ちながら自分たちで創っていく！

最後はみんなで楽しく歌をうたって！

「みなさんのできる事って何ですか？どう活かしたいですか？」➡ お話聞かせてください！裏面へ

奥多摩町のみんなで助け合う地域づくり

～住民主体の協議体『お太助隊（たすけたい）』が発足！～

住民のみなさんが中心となり「助け合いのある奥多摩町」を推進していきます！

全国的な少子高齢化。10 年後、20 年後の奥多摩町をどんな町にしたいですか？地域で助け合いながら住民皆さんが役割を持ち、安心して住み慣れた地域で暮らすことができる仕組みを今から創っていくことが必要になってきました。

住民が主役の地域づくりが始まります！

※協働：コラボレーション
パートナーシップ

住民同士の
助け合い
の地域づくり

地域で助け合いの
きっかけになる場所

ゴミ出し

外出支援

見守り

お茶のみ会
ごはん会

住民のみなさん

協働

協働

協働

みなさんのできる事って何ですか？どう活かしたいですか？
まだまだ地域で活躍できることが
たくさんありますよ！

一緒に
考えましょう！

生活支援コーディネーター
（地域包括支援センター職員）

OKUTAMA
お太助隊！
（住民主体の協議体）

OKUTAMA お太助隊のメンバー

座長 濱野文夫さん

副座長 木村光惠さん

大串久美子さん

菊池良さん

小峰京子さん

坂村徳子さん

塩野良子さん

髙橋邦男さん

瀧島君子さん

村木英雄さん

森田紀子さん

私たちと一緒に
考えていきましょう！

お問い合わせ
☎ 0428-83-8555
奥多摩町地域包括支援センター
生活支援コーディネーター こみね